

Prévenez la propagation

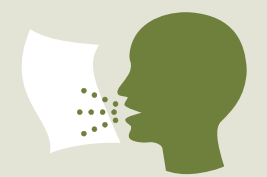


Préparez-vous à lutter contre la grippe et d'autres maladies infectieuses sur les lieux de travail.

Conseils pour les employeurs

5 habitudes d'hygiène à adopter

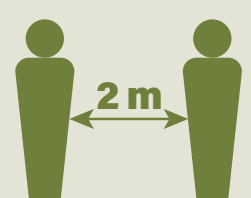
pour se protéger contre les virus



- Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez, ou toussiez dans le creux de votre coude.



- Jetez les mouchoirs immédiatement après usage.
- Lavez vos mains, surtout après avoir utilisé un mouchoir.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche. Les germes sur vos mains peuvent s'introduire dans votre corps.



- Lorsque vous êtes malades ou ne vous sentez pas bien, ne vous approchez pas des autres. Demeurez à au moins 2 mètres d'eux afin de ne pas les contaminer.

Comment se laver les mains

- 1** Enlever ses bagues et autres bijoux.
- 2** Faites mousser le savon sur les mains et les poignets. Déposez le pain de savon sur un support après usage pour le laisser sécher.
- 3** Frottez pendant 15 - 20 secondes : paume contre paume, entre les doigts et autour, le dos de chaque main, les extrémités des doigts et sous les ongles.
- 4** Rincez abondamment sous un jet d'eau.
- 5** Séchez vos mains avec une serviette à usage unique ou à l'aide d'un séchoir à mains.
- 6** Évitez de toucher les surfaces souillées dans les toilettes et en sortant de celles-ci.

information et mises à jour

- Agence de la santé publique du Canada
- Gouvernements provinciaux et territoriaux
- Autorités sanitaires locales
- Médias locaux



- Fournir des installations pour le lavage des mains et du gel désinfectant dans des endroits clés.
- Veillez à ce que les surfaces de travail restent propres, y compris les poignées et les mains courantes, ainsi que les téléphones partagés, les claviers et les tables de salles de conférence.
- Accroître la distance entre les postes de travail.
- Veillez à ce que les systèmes de ventilation fonctionnent bien.
- Autoriser le télétravail lorsque c'est possible.
- Élaborer des politiques d'entreprise qui définissent à quoi peuvent s'attendre les employés à l'égard des congés de maladie et des congés pour prendre soin de leur famille. Assurez-vous que les employés savent qu'ils peuvent - et qu'ils doivent - rester à la maison s'ils sont malades.
- Inviter les employés à se faire vacciner contre la grippe saisonnière.
- Préparez un plan de continuité des activités qui explique comment l'entreprise continuera de fonctionner pendant et après une écloison de grippe ou d'une maladie infectieuse.
- Invitez le personnel à suivre une formation croisée afin qu'ils puissent assurer les fonctions d'autres postes au besoin.

www.cchst.ca/outbreaks/



Rester à la maison lorsqu'on est malade et se laver les mains sont les meilleurs moyens de ralentir la propagation d'un virus.