

TROUSSE D'OUTILS SUR LA SÉCURITÉ

ÉNUMÉRER TOUTES VOS PRÉOCCUPATIONS CONCERNANT LE RETOUR AU TRAVAIL D'UN TRAVAILLEUR BLESSÉ

EXPLIQUER LE TRAVAIL MODIFIÉ APPROPRIÉ

Le travail modifié approprié permet à un employé qui a subi une blessure ou contracté une maladie de retourner au travail pendant son rétablissement. Cela implique que le travailleur blessé, l'employeur, les fournisseurs de soins de santé et la CSTIT doivent collaborer comme une équipe.

Auparavant, les méthodes traditionnelles d'adaptation du lieu de travail étaient surtout de nature administrative, aujourd'hui le but est d'utiliser au mieux les compétences de l'employé blessé.

Le travail modifié approprié n'est pas n'importe quel type de travail. Il doit être réalisable, sécuritaire, constructif et productif. Le travail modifié peut comprendre, entre autres, ce qui suit :

- modifications de tâches ou fonctions;
- modifications de la charge de travail;
- modifications apportées à la zone et à l'environnement de travail ou à l'équipement utilisé;
- travail normalement effectué par d'autres;
- formation réciproque ou l'observation au poste de travail;
- un travail qui doit être fait, mais auquel aucun travailleur n'y a été affecté.

ANALYSE DES EXIGENCES DE POSTE

L'analyse des exigences de poste est une étape prioritaire dans l'attribution d'un travail modifié approprié à un employé blessé ou malade de retour au travail. Cette analyse permet de définir :

- les tâches de travail essentielles et les tâches non essentielles;
- l'équipement, les outils et les fournitures utilisés;

- les exigences physiques (y compris la force requise et les postures);
- les exigences sensorielles, les exigences cognitives;
- les conditions environnementales.

Une analyse des exigences de poste permet également de cerner les possibilités d'amélioration d'un emploi ou d'une tâche que l'employeur pourrait appliquer de façon permanente aux procédures de travail sécuritaire afin de réduire les risques de blessures et de maladies pour les futurs employés occupant ce rôle.

LA SÉCURITÉ DE TOUS LES TRAVAILLEURS

Avant tout, tout travail modifié qui a été choisi pour un employé de retour au travail doit être sécuritaire pour les employés et ses compagnons de travail.

Par exemple : Jean est un employé qui s'apprête à retourner au travail après une blessure au dos. Son médecin a déterminé en fonction de ses capacités qu'il ne doit pas soulever plus de 20 lb pendant quelques semaines. Avant sa blessure, Jean et ses compagnons de travail soulevaient régulièrement des charges de 50 lb. Il serait imprudent de demander aux compagnons de travail de Jean de combler le ralentissement en soulevant des charges supplémentaires après le retour de Jean. Au lieu de cela, une analyse des exigences de poste est réalisée afin de déterminer les tâches que Jean peut effectuer pleinement, tout en veillant à la sécurité des autres employés. Une modification possible serait d'obtenir un élévateur ou un monte-charge qui permettrait à Jean de faire son travail en toute sécurité, sans surcharger ses compagnons de travail.

DÉMONTRER

Demander aux travailleurs de décrire les modifications potentielles à un poste dans le lieu de travail. Y a-t-il un équipement qui profiterait à tout le monde et non seulement à un employé blessé de retour au travail?