

Tâches modifiées : Industrie de la construction



Conseils pour aider les travailleurs blessés à s'acquitter de tâches sécuritaires et adaptées à leur état pendant leur rétablissement

Si une blessure survient, le retour au travail contribue à la capacité de récupération du travailleur et à son mieux-être physique et psychologique. Cependant, les tâches doivent être modifiées ou différentes.

Comment trouver des tâches convenables et adaptées? Examinez attentivement les exigences professionnelles du travailleur et comparez-les à ses capacités fonctionnelles. (Le **formulaire sur les capacités fonctionnelles** rempli par un fournisseur de soins de santé pour le travailleur blessé vous aidera à cet égard.) Déterminez les obstacles qui empêchent le retour au travail et voyez s'il est possible d'apporter des changements pour les éliminer. Si le travailleur n'est pas en mesure de s'acquitter de tâches modifiées, trouvez-lui un autre poste correspondant à ses capacités. Assurez-vous que le travailleur possède les compétences et la formation nécessaires pour effectuer les tâches associées à cet autre poste éventuel.

Les moyens de surmonter les obstacles peuvent consister à modifier des outils ou du matériel, par exemple en changeant la hauteur d'un chevalet de sciage, en utilisant un pistolet à calfeutrer électrique ou en planifiant le

travail de façon à réduire au minimum la manipulation et le déplacement des matériaux, des chariots, des palans, etc.

Voici d'autres idées de tâches modifiées ou différentes (de substitution). Elles sont associées à diverses exigences physiques. Tenez compte des limitations et des restrictions fonctionnelles du travailleur blessé afin de déterminer si elles conviennent :

Travail de bureau

- Effectuer des tâches administratives et de documentation – passer en revue la conception, examiner des épreuves, déterminer les besoins en bois et matériel, commander des fournitures et matériaux, répondre au téléphone, classer, purger des dossiers ou déchiqueter des documents

Travaux de menuiserie

- Mesurer et couper le bois
- Installer un matériau isolant
- Effectuer des travaux de finition – boiseries, cadres, etc.
- Poser la petite quincaillerie – poignées de porte, garde-pieds, etc.
- Faire de l'entretien ménager – passer l'aspirateur, balayer, enlever les chutes et rebuts, etc.
- Procéder au collage, au calfeutrage, à la peinture, à la pose de ruban adhésif et au tirage de joints (sur les clous)

- Établir un diagnostic et résoudre des problèmes – repérer les réparations et trouver des solutions
- Localiser les numéros sur les joints – les fournir au contremaître ou au superviseur pour assurer l'exactitude des données relatives au bâtiment
- Nivelier des murs

Autres types de travaux

- Entretien des outils – affûter et nettoyer les outils, remplacer les poignées, les cordons et les fiches, etc.
- Ramassage et livraison de fournitures
- Dressage de l'inventaire et approvisionnement en matériaux
- Fonctions relatives aux services à la clientèle
- Inspections de sécurité

Ce sont des idées pour vous donner des pistes. Vous connaissez bien vos chantiers et vos travailleurs, et il vous incombe de trouver des tâches appropriées en fonction de la situation.

Pour en savoir plus sur l'élaboration d'un programme de retour au travail, prière de consulter notre site Web au wsc.nt.ca/fr ou au wsc.nu.ca/fr, ou communiquez avec un ou une spécialiste du retour au travail de la CSTIT au 1-800-661-0792 ou à ReturnToWork@wsc.nt.ca.