

## TROUSSE D'OUTILS SUR LA SÉCURITÉ

VEUILLEZ ÉNUMÉRER DES TÂCHES OÙ IL FAUT TRAVAILLER EN HAUTEUR.

---

---

---

### EXPLIQUER LE DANGER

De 2012 à 2017, il y a eu 334 chutes de hauteur dans les milieux de travail dans les Territoires du Nord-Ouest et au Nunavut.

Puisqu'il existe divers types de protections contre les chutes, il est important de veiller à l'utilisation de l'équipement adapté aux travaux à exécuter.

Un équipement mal ajusté ou endommagé, non entretenu adéquatement ou auquel il manque une pièce n'aidera guère le travailleur au moment où il en aura le plus besoin. Il faut inspecter l'équipement de protection contre les chutes avant chaque utilisation.

### DISPOSITIFS DE RETENUE ET ANTICHUTE

Un dispositif de retenue consiste en des ceintures et harnais ou encore en des barrières matérielles, par exemple des barres de retenue, visant à empêcher la chute d'un travailleur.

Le dispositif antichute est celui mis en place pour protéger le travailleur en cas de chute, en l'empêchant de heurter la surface. Il peut consister en des filets de sécurité, des harnais et des cordages.

### L'ABC DE LA PROTECTION ANTICHUTE

N'utilisez la protection antichute que si les autres types de mesures de protection contre les chutes sont inutilisables. L'antichute :

- arrime le travailleur à un point d'ancrage;
- protège le travailleur qui doit franchir une distance verticale;
- protège le travailleur sur les surfaces horizontales situées à une hauteur élevée.

Les systèmes antichute comportent plusieurs éléments :

**Ancrage** – Point d'attache capable de supporter au moins 5 000 livres pour chaque utilisateur auquel il est fixé

**Tenue de corps** – Harnais de sécurité complet.

(C'est la seule tenue de corps que l'on peut utiliser en cas de chute libre de plus de deux pieds ou 60 cm. Les ceintures de travail ne conviennent que si la chute libre ne dépasse pas cette hauteur.)

**Raccord** – Raccordement entre le harnais et l'ancrage. Si le raccord permet une chute libre supérieure à deux pieds, il doit être muni d'un dispositif ralentisseur. Les longes, crochets mousquetons et les crochets à anneau en D sont des raccords.

**Dispositif ralentisseur** – Élément des longes antichoc agissant comme absorbeur d'énergie et limitant la force appliquée à l'utilisateur au cours d'une chute. Il n'y a absorption du choc que si le dispositif est bien installé et que l'utilisateur porte le harnais approprié.

### MESURES DE CONTRÔLE

Voici comment les travailleurs et les employeurs peuvent s'assurer de l'efficacité de l'équipement de protection contre les chutes :

- Porter l'équipement requis en fonction de la hauteur à laquelle les travaux sont exécutés;
- Veiller à ce que les travailleurs qui auront à travailler en hauteur reçoivent la formation appropriée;
- Inspecter méthodiquement l'équipement avant chaque utilisation;
- Éviter, s'il y a eu chute, de réutiliser l'équipement tant que le fabricant ou une personne qualifiée n'a pas approuvé sa réutilisation;

Disposer d'un plan de sauvetage antichute.

### FORMATION ET INSPECTION

Un employeur doit s'assurer que tout travailleur est formé sur l'utilisation du système antichute personnel et des dispositifs de retenue. Tous les dispositifs doivent être entretenus et inspectés selon les recommandations du fabricant.

### DÉMONTRER

Traiter des risques éventuels et des blessures que pourrait subir un travailleur équipé d'une ceinture de protection contre les chutes au lieu d'un harnais en cas de chute de 100 pieds.

\*Document adapté avec la permission des publications WorkSafeBC : Une Introduction à L'équipement de Protection Individuelle Contre les Chutes.