WSCC Workers' Safety & Compensation Commission | ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑏᑦ

QUAND ET COMMENT PORTER UN MASQUE

Le port d'un masque peut aider à prévenir la propagation de certaines maladies respiratoires, mais il peut aussi devenir une source d'infection s'il n'est pas porté ou jeté correctement.

Lorsque vous portez un masque :

- **Nettoyez vos mains avant de mettre le masque** et après l'avoir enlevé;
- Jetez les masques jetables à la poubelle immédiatement après les avoir utilisés;
- Conservez les masques réutilisables dans un récipient ou sac perméable à l'air et réservé aux masques sales jusqu'à ce que vous puissiez les laver.

Portez un masque si :

- Vous avez des symptômes de la COVID-19 (si c'est le cas, restez chez vous et prenez les dispositions nécessaires pour un test de dépistage, et suivez tous les arrêtés de santé publique régionaux ou communautaires relatifs au dépistage de la COVID-19);
- Votre lieu de travail l'exige dans le cadre de son plan de contrôle de l'exposition;
- L'arrêté de santé publique à l'échelle locale impose le port du masque. Suivez les directives fournies par votre gouvernement territorial (Nunavut ou TNO).

Comment porter un masque :

- Avant de mettre votre masque, lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
- Fixez les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles – si votre masque a des ficelles, attachez-les solidement à l'arrière de votre tête;
- Assurez-vous que le masque couvre votre bouche et votre nez;
- Ne touchez pas l'avant du masque lorsque vous le portez.

Comment retirer votre masque :

- Enlevez les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles ou détachez les ficelles à l'arrière de votre tête;
- Ne touchez pas à l'avant de votre masque lorsque vous devez l'enlever;
- Ne tenez que les boucles ou les ficelles et placez le masque dans une poubelle ou un bac à linge;
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir retiré votre masque.

N'oubliez pas :

- Lorsqu'un masque devient humide ou mouillé, remplacez-le par un nouveau;
- Ne réutilisez pas un masque à usage unique. Jetez-le à la poubelle lorsque vous avez fini de l'utiliser.

Pour obtenir des détails sur l'utilisation de masques faits maison (artisanaux), prière de consulter :
Santé Canada –Considérations visant l'utilisation de masques faits maison pour vous protéger de la COVID-19

Ce document a été adapté avec la permission de Santé publique Ontario (Santé publique Ontario – Ressources sur la COVID-19). Santé publique Ontario n'est pas responsable du contenu d'une publication découlant de la traduction, de la modification ou de l'adaptation de ses documents par des tierces parties.