ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19

ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19
ᓴᖅᑭᒦᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᐅᓇ ᒪᓕᒃᑕᒃᓴᖅ ᑐᙵᕕᖃᖅᐳᖅ ᐃᓚᖓ 88-ᒧᑦ: ᓴᖅᑭᒦᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒃᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᓄᓇᑦᓯᐊᕐᒥ (ᒪᒃᐱᒐᖅ 58-62) ᐊᒻᒪ ᓄᓇᕗᑦ (ᒪᒃᐱᒐᖅ 41-44).

ᐱᔾᔪᑎᖓ ᓴᖅᑭᒦᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᕐᒧᑦ:

- ᖃᓄᖅ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐋᖅᓯᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓗᑎᒃ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᒦᕐᕕᐅᓂᖏᓐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ.
- ᖃᓄᐃᑦᑐᓂ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ ᐃᓕᔭᐅᓂᐊᖅᐸᑦ, ᓄᓗᓇᐃᖅᓯᔪᓂ ᐃᓂᐅᔪᓂ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᓂ ᐊᑑᑎᖃᓗᐊᕋᔭᖕᒋᑦᑐᓂ.
- ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖏᓐᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᖅ ᐃᒪᐃᒃᑯᓂ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᒃᐱᕈᓱᒃᑯᓂ ᓴᖅᑭᒦᕐᕕᐅᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓂ.
- ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᖅ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐱᓂᐊᖅᑕᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᑐᓂᔭᐅᓂᐊᕐᓂᖓᓂ.
- ᖃᓄᖅ ᐆᒃᑐᕋᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖓᓂ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᐅᔪᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐅᓯᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓗᓂ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᒪᒍᕕᑦ ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19-ᒥᑦ (COVID-19), ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍ:

- **ᑲᓇᑕᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ:**
  https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html
- **ᓄᓇᑦᓯᐊᕐᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ:**
  https://www.hss.gov.nt.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19
- **ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ:**
  https://gov.nu.ca/iu/aanniaqangnanngittulirijikku/information/aniqsaaqturnikkut-qanimannaq-19
- **ᑲᓇᑕᒥ ᐱᓕᕆᕝᕕᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ**
  https://www.ccohs.ca/products/publications/covid19/

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᓇᓂᑦᔪᑏᑦ

ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᑎᒃ ᑲᑎᙵᓗᑎᒃ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ 2

ᐃᓱᒪᒋᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ 3

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᑦ 4

ᑲᒪᔨᐅᔪᑦ 5

ᓴᓇᔫᑦ 5

ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᑦ 6

ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓄᑦ ᑕᑕᑎᕆᐊᓖᑦ 6

ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᑦ 7

ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᖕᒋᓐᓂᑦ 8

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑏᑦ
ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᖕᒐᓂ 9

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᑎᒃ ᑲᑎᙵᓗᑎᒃ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓖᑦ ᓴᓇᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᖏᓐᓂ ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᑎᒃ ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ (OHS) ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑭᒻᒪ ᖅᑐᐃᔨᐅᔪᖅ(ᑭ), ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ. ᐅᓂᒃᑳᕆᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᐳᖅ ᖃᓄᖅ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓖᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᐅᔪᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᐊᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᓂ ᐅᕙᓂ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ.

ᐸᕐᓇᒍᑎ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᕗᖅ:

1. ᖃᓄᖅ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓖᑦ, ᑲᒪᔨᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐲᖅᓯᓂᐊᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓗᑎᒃ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᓂᖕᒋᓐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ. (ᑕᑯᒍᒃ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓄᑦ).
2. ᐃᓂᐅᔪᑦ ᓇᒥ ᐊᐅᓚᑕᐅᔪᑦ ᐊᑑᑎᖃᓪᓚᕆᖕᒋᑦᑐᓂ.
3. ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᖅ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐱᓂᐊᖅᑕᖕᒋᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᑐᓂᔭᐅᓂᐊᕐᓂᖓᓂ.
4. ᐱᐅᓯᖕᒋᓐᓂᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖕᒋᓐᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᖅ ᐃᒪᐃᒃᑯᓂ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᒃᐱᕈᓱᒃᑯᓂ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᓂᐊᕐᓂᖕᒋᓐᓂ.
5. ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖓᓄᑦ ᐱᓕᕆᔭᕆᐊᓖᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ.
6. ᖃᓄᖅ ᐆᒃᑐᕋᐃᓂᕐᒥ ᐊᒻᒪ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕐᒥ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᓂ ᓴᐳᔾᔨᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ, ᒫᓐᓇᒧᓕᖓᑎᑦᑎᐅᔾᕐᔪᒃᑎᓪᓗᒋᑦ ᓄᑖᓂ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᐅᓂᖕᒋᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᑎᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒥ ᐊᑐᐃᓐᓇᖑᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᓄᓕᒫᓄᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᖕᒋᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖓᓂ(ᓄᑦ).

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑏᑦ/ᒪᐃ 2020

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᐃᓱᒪᒋᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ

ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒥ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᐅᖅ ᐊᒥᓱᓂ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᖕᒋᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐃᓱᒫᓗᑕᐅᔪᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ. ᐸᕐᓇᑦᑎᐊᒃᑲᓐᓂᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᐱᕆᓗᑎᑦ ᐅᑯᓂᖓ ᐊᐱᖅᑯᑎᓂᑦ:

ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒥ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒥ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ:

1. ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᐱᑦ ᓴᓇᔨᓂ ᐱᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᖕᒋᓐᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ?
   - ᐃᓗᐊᒍᑦ−ᐱᓱᒃᓯᒪᕕᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ, ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓂ ᐃᓂᐅᔪᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᓂ ᐊᖏᒡᓕᒋᐊᖅᑎᑦᑎᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ?
   - ᐊᐱᕆᓱᒪᕕᒋᑦ ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᓂᑦ, ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨᐅᔪᖅ, ᓴᓇᔨᓂᓪᓗᓐᓃᑦ, ᐱᑕᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᓂ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᓂᖓᓂ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᖕᒪᖔᑕ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᖅ ᐊᐅᓚᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖓᓂ?
   - ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᑦ ᐊᑐᕆᐊᖃᕐᓇᖅᑐᓂ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᓂᑦ (PPE) ᒫᓐᓇᐅᔪᒥ ᐱᔭᕆᐊᑐᕙᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᑕᖅᑭᔪᓐᓇᖅᐸᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓ ᐊᑦᑎᖕᓂᖅᓴᐅᓕᕈᓂ?

2. ᑭᓱᓂ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑕᐅᔪᓂ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓯᒪᕙᑎᑦ ᐲᖅᓯᓂᐊᖅᑐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᒥᒃᓵᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᐊᖅᑐᒥ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᐅᔪᒥ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ?
   - ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒍᔪᒥ ᐋᖅᑭᒃᓯᓯᒪᕕᑦ?
   - ᓴᓇᔨᑎᑦ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᖅᓯᒪᕙᑦ?
   - ᖃᓄᖅ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᑦ ᐱᓕᕆᓂᖃᖅᐸᑦ (ᐊᑑᑎᖃᖅᐸᑦ)?

ᐋᔨᖃᑎᒌᖕᓂᐅᔪᖅ ᑲᒪᔨᓂᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓂᑦ, ᐱᓕᕆᔾᔪᔾᔭᐅᕙᒃᑐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᓕᒫᓄᑦ:

3. ᖃᓄᖅ ᐅᖃᐅᑎᕙᒃᐱᒋᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᒥᒃᓵᓄᑦ (ᓱᕐᓗ: ᖃᐅᔨᒪᕕᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᐃᑦᑐᐃᕙᖕᓂᖓᓂ)?
4. ᖃᓄᖅ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓱᖑᕕᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓂᑦ ᑭᓱᓂᒃ ᓂᕆᐅᖕᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᐊᖕᒋᓐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔭᒃᓴᕆᔭᖕᒋᓐᓂᑦ?
5. ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓱᒪᕕᑦ ᑲᒪᔨᐅᔪᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓂᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖕᒋᓐᓂ ᐅᓂᒃᑳᕆᓂᕐᒥᑦ ᐱᑕᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᒥ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19-ᒧᑦ?
6. ᑭᓱᕙᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖓᓄᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᕙ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓂᑦ? ᐅᖃᐅᓯᕆᓱᒪᕕᐅᒃ ᐆᒥᖓ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᔪᒥ ᑲᒪᔨᐅᔪᓄᑦ, ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᓄᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᓕᐅᔪᓄᑦ?
7. ᖃᓄᖅ ᐅᖃᐅᔾᔨᕙᒃᐱᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᔾᔭᐅᕙᒃᑐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᕆᐊᖅᐸᒃᑐᓄᑦ ᑭᓱᓂᒃ ᐱᓕᕆᓂᕐᓂ ᒪᓕᒋᐊᖃᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓃᑎᓪᓗᒋᑦ?

ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᖅ ᐅᓄᕐᓂᐅᔪᓂ ᐃᓄᖕᓂ ᐃᓂᒋᔭᐅᔪᒥ:

8. ᖃᓄᖅ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᖃᖅᐱᑦ ᐅᓄᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ, ᐱᓕᕆᔾᔪᔾᔭᐅᕙᒃᑐᓂ, ᓂᐅᕕᕆᐊᖅᐸᒃᑐᓄᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒪᐃᑎᒍᑦ ᐃᓄᓕᒫᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓂᑦ?
   - ᑭᓱ ᐃᓗᒃᑯᐊᖕᒐᓂ ᓇᖕᒥᓂᖃᕐᕕᒋᔭᕐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᐊᖕᒍᔪᓐᓇᖅᐸ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓗᓂ ᐅᓄᖕᒋᓐᓂᖅᓴᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᖕᒐᓂ?
   - ᑕᒪᕐᒥᒃ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕆᐊᖃᖅᐹᑦ? ᐃᓚᖕᒋᑦ ᐊᖏᒋᕐᕋᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕈᓐᓇᖅᐹᑦ?
   - ᖃᓄᖅ ᓯᕗᓪᓕᐅᔾᔭᐅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐱᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐅᔪᓂ ᐱᔭᕇᕆᐊᖃᖅᑐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ ᓇᖕᒥᓂᕆᔭᐃᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᐊᕐᓂᖓᓂ ᐊᑦᑕᓇᖕᒋᑦᑐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖓᓂ ᐊᔪᕐᓇᖕᒋᓐᓂᓕᒫᖓᓂ?
   - ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᐅᔪᑦ ᐃᑲᕐᕋᖕᒋᑦ ᐋᖅᑭᒃᓱᕐᓗᒋᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑐᑦ ᐅᓄᖕᒋᓐᓂᕐᓴᐅᑎᒐᓱᒍᓐᓇᖅᐸᑦ ᐊᑕᐅᑦᑎᒥᒃ?
   - ᖃᓄᖅ ᑭᒡᓕᖃᖅᑎᑦᑎᕕᑦ ᐅᓄᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᓂᐅᕕᕆᐊᖅᑐᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᔾᔭᐅᕙᒃᑐᓂ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᐃᓄᖃᕐᕕᖕᓂ, ᕐᑯᒻᒧᒃᑎᕈᑎᓂᑦ, ᑐᙵᕐᓴᕆᕕᖕᒥ, ᐊᒻᒪ ᐅᓯᒃᑕᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᔭᐅᕙᓪᓕᐊᕕᐅᔪᒥ?
   - ᖃᓄᖅ ᓇᓗᓇᐃᕆᕕᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᖃᑦᑕᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᒐᔪᕐᔪᐊᖅᑐᓂ ᐱᕐᑯᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖀᖓᔪᓂ ᐃᓗᐊᓂ ᐊᒻᒪ ᕿᑎᐊᓂ ᐃᑲᕐᕋᖕᒋᑦ ᐊᖅᑭᒃᓱᖅᓯᒪᓂᖕᒋᓐᓂ?
9. ᖃᓄᖅ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᐊᖅᐱᑦ ᑭᒃᑯᓕᒫᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ ᒪᓕᖕᓂᖕᒋᓐᓂ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐅᔪᓂ ᐃᓕᓯᒪᔭᕐᓂ ᒥᒃᓵᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒥ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ?

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᕆᔭᐅᔪᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐸᒃᑐᓪᓗ

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᑦ

ᐊᐅᓚᑦᑎᔭᕆᐊᖃᓪᓚᕆᒃᐳᑦ ᐅᑯᓂᖓ ᐃᓕᓐᓯ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ:

- ᑐᓂᓯᓗᓂ ᒫᓐᓇᓕᓴᐅᓛᖑᔪᒥ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐅᑯᓂᖓ:
  - ᖃᓄᖅ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᑦ ᑎᒥᒧᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᕐᓇᕐᓂᐅᔪᑦ ᐃᓚᒋᔭᖏᓐᓂ;
  - ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᕈᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᓄᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ; ᐊᒻᒪᓗ
  - ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᐅᔪᑦ, ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᑦ, ᐊᒻᒪ ᐃᖅᑲᓇᐃᔾᑦ ᐃᓕᓯᔪᒥ ᓴᓇᔨᐅᔪᒥ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒦᓐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒧᑦ.
- ᓇᓗᓇᐃᕐᓗᒍ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᕐᒥ ᐱᔭᕆᐊᓕᖕᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐅᑯᓄᖓ:
  - ᖃᓄᖅ ᒥᒃᓱᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
  - ᐱᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᓂᐅᔪᒥ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᒃ ᐊᒻᒪ ᓴᓇᔨᐅᔪᖅ ᐱᓕᕆᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ ᒥᒃᓱᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ.
- ᐅᖃᐅᔾᔨᓗᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ:
  - ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᐅᔪᓂ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂ ᐋᓐᓂᐊᓕᓈᒃᑯᑎᒥᒃ, ᐱᑕᖃᕈᓂ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᒥ;
  - ᑭᓯᓂᒃ ᐅᔾᔨᖅᓱᕈᑎᓂᒃ ᐊᑐᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ ᒥᒃᓱᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖏᓐᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ;
  - ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ ᐅᒃᐱᕈᓯᒃᑯᑎᒃ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓚᐅᕐᓂᖏᓐᓂ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒧᑦ, ᓲᕐᓗ ᐅᐸᒃᑕᐅᑦᑕᐃᓕᒪᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᐃᒻᒥᓂᒃ−ᓇᐅᑦᑎᖅᓱᕐᓗᑎᒃ, ᐊᒻᒪ ᕿᓇᒧᑦ ᐅᖄᓚᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ;
  - ᑭᓯᓂ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐃᓕᓯᓂᐊᖅᐸᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ ᐸᓴᒋᔭᐅᔪᒥ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ;
  - ᓴᓇᔨᐅᔪᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕈᓂ, ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖓᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᑉ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᕙᒃᑕᖏᑕ ᐃᑲᕐᕋᖏᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᒥ; ᐊᒻᒪᓗ
  - ᐅᑯᐊ ᐅᐸᒋᐊᖃᕐᕕᐅᔪᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔭᕆᐊᖃᕈᑎᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᐅᕙᒃᑐᓂ ᐃᑲᕐᕋᖏᑕ ᓯᓚᑖᓂ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓖᑦ ᐃᒪᐃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᐳᑦ:
    - ᐃᓚᒋᐊᖅᓯᓗᓂ ᓴᓇᔨᐅᔫᑉ ᐅᐸᒃᓯᒪᓂᖓᓂ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖓᓄᑦ ᐱᓕᕆᓂᖓᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᓚᐅᕐᓂᖓᓂ; ᐊᒻᒪᓗ
    - ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓗᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᖅ ᐊᓯᐅᔨᙱᓐᓂᖓᓂ ᐊᑭᓕᐅᑎᐅᔪᒥ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᕙᓪᓕᕈᑎᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᐅᔪᒥ.
- ᖃᐅᔨᒪᑦᑎᐊᕆᐊᕐᓂᕐᒥᑦ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᑦ ᐅᓂᒃᑲᐅᓯᐅᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓗᑎᒃ. ᒥᑭᓛᖓᓂ, ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖓ ᐃᒪᐃᓐᓂᐊᖅᐳᖅ:
  - ᓴᐳᔾᔨᓯᒪᓗᓂ ᐊᓯᒧᑦ ᑐᓴᐅᒪᔭᐅᔭᕆᐊᖃᙱᓐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᔪᕕᓂᕐᒧᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᒧᑦ;
  - ᖃᐅᔨᓴᕐᓗᓂ ᐊᖅᑯᑕᐅᔪᒥ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ;
  - ᐃᓱᒪᓕᐅᕆᓗᓂ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᓚᐅᖅᑐᒥ; ᐊᒻᒪᓗ
  - ᐱᓕᕆᓂᐅᓂᐊᖅᑐᓂ ᐊᑐᓕᕐᑯᔨᓗᓂ ᐱᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒧᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᒃᑲᓐᓂᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ.
- ᕿᒥᕐᕈᓗᓂ ᐊᒻᒪ ᓄᑖᙳᕆᐊᖅᑎᑦᑎᓗᓂ ᓴᖅᑭᔾᔪᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᓂ ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖏᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᓂᑦ, ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨᐅᔪᖅ, ᐊᒻᒪᓗ ᓴᓇᔨᐅᔪᓄᑦ:
    - ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᒥ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᓂᕐᒥ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᒥ ᓴᖑᕙᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ; ᐊᒻᒪᓗ
    - ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ ᐅᖓᕙᕆᐊᕐᓂᐅᓂᖏᓐᓂ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒧᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᐅᔪᓄᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᔪᓄᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐃᓚᖅᑐᒥ ᐅᖓᕙᕆᐊᕐᓂᐅᔪᓂ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒧᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᒪᕐᕈᐃᖅᓱᓪᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᕐᕌᒍᑦ ᒪᕐᕉᒃ ᐊᓂᒍᕋᖓᑦ.

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᐃᓚᖃᕐᓂᐊᖅᐳᖅ ᖃᓄᖅ ᑲᒪᔨᐅᔪᑦ, ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᑦ, ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ ᑭᒻᒪᖅᑐᐃᔨᐅᔪᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓂ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐅᑯᓄᖕᒐ:

- *ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒥ ᐅᓗᑎᐊᓇᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ.*
- *ᐅᓂᒃᑳᓇᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥ ᐸᓴᒋᔭᐅᔪᒥ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥ.*

ᑲᒪᔨᐅᔪᑦ:

- ᐱᓕᕆᔨᓂ ᓴᓇᔨᒧᑦ ᐅᓗᑎᐊᓇᖅᑐᒥ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒧᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖓᓂ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ(ᑦ);
- ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᓗᓂ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᐅᔪᓂ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓄᑦ ᐅᕝᕙᓇ ᐊᑦᑕᕆᔭᐅᔪᒥ ᐊᒻᒪ ᐅᓗᑎᐊᓇᖅᑐᒥ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᓴᐳᔾᔨᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒧᑦ;
- ᕿᒥᕐᕈᓗᓂ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔫᑉ ᐅᓂᒃᑳᓕᐊᕐᓂᕐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᒥ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ, ᑕᐅᑐᒃᑕᑐᐊᖃᐃᓐᓇᖅᑐᒥ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᑐᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ ᐃᒪᐃᒃᑯᑎᒃ:
  - ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᒍᓂ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒧᑦ; ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
  - ᓴᓇᔨᐅᔪᖅ ᐅᒃᐱᕈᓯᒃᑯᓂ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓚᐅᕐᓂᖏᓐᓂ.
- ᐋᖅᑭᒃᓯᓗᓂ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓᓂ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᓕᒃᑕᒃᓴᓂᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ, ᐃᓚᖃᖅᑐᒥ:
  - ᕐᑯᐱᕐᕈᓂᒃ ᑐᕐᑯᓴᐃᓗᓂ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑏᑦ (PPE) ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᓴᓇᕐᕈᑎᓂᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᒥ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ;
  - ᖃᓄᖅ ᓈᒻᒪᒃᑐᒥᑦ ᐃᒋᑦᑎᓂᖏᓐᓂ ᐊᓐᓄᕋᓂᑦ, ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑏᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᓴᓇᕐᕈᑎᓂᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᒥ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ; ᐊᒻᒪᓗ
  - ᑐᓂᓯᓂᕐᒥ ᑲᒪᒋᔭᖃᕐᓂᕐᒥ ᐱᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓄᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᐅᔪᒥ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᓂᑦ.
- ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓗᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐱᓚᐅᕐᓂᖏᓐᓂ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᕐᓂᐅᔪᒥ ᐊᒻᒪ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓗᓂ ᐱᔪᓐᓇᑦᑎᐊᕐᓂᖏᓐᓂ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᐅᔪᓄᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓄᑦ.

ᓴᓇᔨᑦ:

- ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᓗᓂ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᕐᒥ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᕐᓄᑦ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᓂ, ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᒋᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᑐᓂᔭᐅᓯᒪᔪᓂ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᓂᑦ;
- ᒪᓕᒃᓗᑎᒃ ᑕᒪᒃᑭᓂ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᕐᓄᑦ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᓂ;
- ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᓗᓂ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖏᓐᓂ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᐅᔪᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᑭᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᓄᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ;
- ᐅᓂᒃᑲᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ ᑲᒪᔨᐅᔪᒧᑦ;
- ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᐊᑐᕐᑯᔭᐅᓇᔭᖅᑐᓂ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᓂᑦ ᑕᒻᒪᖅᓯᒪᙱᓪᓗᑎᒃ;
- ᓯᖏᐅᙱᓚᓄ ᓴᖅᑭᖕᒋᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᐱᓕᕆᔨᓂ ᓴᓇᔨᒧᑦ ᐅᓗᑎᐊᓇᖅᑐᖃᕐᒪᖔᑦ ᖃᐅᔨᓴᕈᑎ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᓕᓚᐅᙱᓐᓂᖓᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᓯᑐᐃᓐᓇᓂ ᐊᓯᒃᔨᕐᓂᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᖅᓱᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᑦ

ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᖁᐱᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ ᐊᐃᑦᑐᐃᓲᖑᕗᖅ **ᐃᓄᖕᒥ ᐃᓄᖕᒧᑦ** ᐊᒻᒪᓗ **ᓱᕈᖅᓯᒪᔪᒥᒃ ᖀᖕᒋᓐᓂ ᐃᓄᖕᒧᑦ.**

- ᖁᑦᑎᖕᓂᖅᓴᐅᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᓂᖓᓂ, ᖁᑦᑎᖕᓂᖅᓴᐅᕗᖅ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖓᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓄᑦ.
- ᐃᓱᒪᓕᐅᕆᓂᕐᒥ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖓᓂ, ᕿᒥᕐᕈᓗᓂ ᖃᓄᑎᒋ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓇᕐᓂᖕᒋᓐᓂ:
  - ᐹᖅᓯᓂᖕᒋᓐᓂ (ᖃᓂᓐᓂᖅᓴᐅᔪᒥ 2 ᒦᑕᓂᑦ) ᐃᓄᖕᓄᑦ ᖁᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ ᐱᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᓂ.
  - ᐊᒃᑐᖅᓯᓗᑎᒃ ᖀᖕᒍᔪᓂ ᐊᒻᒪ ᐱᖁᑎᓂᑦ ᐊᐃᑦᑐᖅᓯᒪᔪᓂ ᐃᓄᖕᓂ ᐊᒃᑐᖅᓯᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑕᖕᒋᓐᓂ.

ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᐅᓚᑕᐅᔪᓂ ᓇᖕᒥᓂᕆᔭᐃᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓂ ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᑦ, ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨᐅᔪᖅ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ.

ᐃᓱᒪᒋᓗᒋᑦ ᐅᑯᓂᖓ ᑕᑯᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᖅ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓪᓗᒋᑦ:

- ᐋᖅᑭᒃᓯᒪᓂᖓᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᐅᔪᓐᓂᑦ, ᐃᓚᖃᖅᑐᒥ ᐃᓄᓕᒫᓄᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓄᑦ ᐃᓂᐅᔪᓄᑦ, ᓱᕐᓗ ᖁᒻᒧᒃᑎᕈᑎᑦ, ᐃᓄᖃᕐᕕᑦ, ᓱᓪᓗᑯᑖᑦ, ᐊᒻᒪ ᑕᒪᒃᑭᓄᑦ ᐃᓱᕐᕕᐅᔪᓄᑦ.
- ᐃᒡᓗᕐᑯᑎᖕᒋᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ, ᐃᓚᖃᖅᑐᒥ ᐊᓇᕐᕕᓂᑦ, ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᒐᔪᒃᑐᒥ ᐃᓂᐅᔪᓂ, ᐊᒻᒪ ᐊᒻᒪᓄᑦ–ᐅᐊᓴᕐᕕᐅᔪᓄᑦ.
- ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖓᓂ ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᒥ ᐱᒋᔭᕐᓂ ᐊᒻᒪ ᐱᔨᑦᑎᕋᕐᓂᕐᒧᑦ ᑐᓂᕙᒃᑕᕐᓂᑦ.
- ᖃᓄᖅ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐱᓕᕆᕙᖕᓂᖕᒋᓐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔾᒥᓄᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᒥᓂᑦ.
- ᐃᓄᐃᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐹᖅᐸᒃᑕᖕᒋᓐᓂ ᐱᓕᕆᐊᒥᓄᑦ, ᐃᓚᖃᖅᑐᒥ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ, ᑐᓂᓯᔨᐅᔪᓄᑦ, ᓂᐅᕕᖅᐸᒃᑐᓄᑦ, ᐱᓕᕆᔾᔪᔭᐅᕙᒃᑐᓄᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑕᒪᐃᑎᒍᑦ ᐃᓄᓕᒫᓄᑦ.
- ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓴᕋᐃᓐᓂᖅᓴᐅᔪᓂ ᐊᒃᑐᐃᓂᐅᔪᓄᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ.

ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓄᑦ ᑕᑕᑎᕆᐊᓖᑦ

ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᒥ ᑕᑕᑎᕆᐊᓖᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒋᕗᖅ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑏᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᑎᒍᑦ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᖕᒥᑦ.

ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19-ᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒧᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖓᓂ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᖅ: ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ ᑲᒪᔨᐅᔪᖅ ᐱᔭᕇᖅᓯᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᐆᒥᖓ ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᖑᔪᓂᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨᐅᔪᑦ, ᐊᒻᒪ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓂᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᓪᓗᐊᑕᖓᓂ. ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᔭᕆᐊᖃᕆᕗᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖕᒋᓐᓂ ᐊᑦᑕᕆᔭᐅᔪᒥ ᐊᒻᒪ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᒥᑦ.

ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᓴᓇᔨᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᖃᕐᒪᖔᑦ ᖃᐅᔨᓴᕈᑎ: ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᐱᔭᕇᖅᓯᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᐆᒥᖓ ᑎᑭᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᓕᓚᐅᙱᖕᒋᓐᓂᖕᒋᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᓗᑎᒃ ᖃᐅᔨᒪᓂᖕᒋᓐᓂ ᐱᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓗᑎᒃ ᐃᓂᒋᔭᐅᔪᒥᑦ.

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᑦ

ᐱᑕᖃᖅᐸᒃᐳᖅ ᑕᓪᓕᒪᓂᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑎᓂᒃ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒥᑦ. ᐋᖅᑭᒃᓱᖅᑕᐅᓯᒪᕗᑦ **ᕐᑯᕝᕙᖅᐸᓪᓕᐊᓯᒪᓂᕐᒥ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ** ᐊᑑᑎᖃᓛᖑᔪᒧᑦ ᒥᑭᓛᖑᔪᒧᑦ ᐊᑐᑎᖃᕐᓂᖓᓂ.ᐃᓱᒪᒋᓗᒍ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓂ ᐋᖅᑭᒃᓱᖅᓯᒪᓗᓂ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖏᓐᓂ:

1. **ᐲᖅᓯᓂᕐᒧᑦ** (ᐲᓪᓚᕆᒡᓗᒍ) ᓇᑭᙵᕐᓂᖓᓂ ᓴᖅᑭᔾᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ.
2. ᕿᓂᕐᓗᓂ **ᐃᓇᖏᖅᓯᔾᔪᑎᒥᒃ** ᐃᓇᖏᖅᓯᓗᓂ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᑦ ᐱᕐᑯᑕᐅᔪᒥ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖓᓂ ᐊᓯᖓᓐᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᙱᓐᓂᖅᓴᐅᔪᒥ.
3. **ᑲᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ** ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑏᑦ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᓲᖑᕗᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐊᕕᓯᔾᔪᑎᓂᑦ, ᐅᖃᓘᑎᓄᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑕᐅᔪᑦ, ᐊᒻᒪᓂ ᐅᐊᓴᐃᓂᕝᕕᐅᔪᓂᑦ, ᒥᒃᓵᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᐊᖅᑐᒥ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓂ.
4. **ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑎᑦ** (ᐊᑐᐊᒐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ) ᕿᒥᕐᕈᕗᖅ ᖃᓄᖅ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅ ᐱᓕᕆᔭᐅᓂᖓᓂ, ᐊᒻᒪᓗ ᑐᓂᓯᓪᓗᓂ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᐅᔪᒥ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓪᓚᕆᐅᔪᓂ ᑐᕌᖓᓂᓕᖕᓂ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓂᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ ᐱᓕᕆᓲᖑᓂᖓᓂ.
5. ᑭᖑᓪᓕᖅᐹᑦᑎᐊᖑᓗᓂ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᒥ, ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᕐᓗᓂ ᐃᓚᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒥ **ᓇᖏᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑏᑦ (PPE).**

ᐃᒪᐃᓕᖓᒡᒍᓪᓗᓂ, ᑲᑎᓯᒪᔪᓂ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑐᓂ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᓂ ᐱᑕᖃᕆᐊᖃᕐᓂᖓᓂᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᓇᓱᖕᓄᕐᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒥ.

ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᕐᑯᕝᕙᖅᐸᓪᓕᐊᓯᒪᓂᕐᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ		
ᑭᒡᓕᐅᔪᖅ ᓴᐳᔾᔨᓯᒪᓂᕐᒧᑦ	ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑎ	ᐆᒃᑑᑏᑦ
ᐱᐅᓂᖅᐸᖅ	ᐲᖅᓯᓂᖅ	**ᐃᓄᑑᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖅ:** • ᐊᖏᕐᕋᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᖅ.
	ᐃᓇᖏᖅᓯᔾᔪᑎ	**ᐊᑐᕐᓗᓂ ᐊᔾᔨᒋᙱᑖᓂ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᒥ ᑲᑎᖃᑎᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓄᓕᒫᓂᑦ:** • ᐊᒡᔭᖅᓯᕙᒡᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪ ᐊᐃᒃᓯᖅᑐᖃᖅᐸᒡᓗᓂ ᑐᕌᖓᓂᓕᖏ ᐅᐸᒃᑐᐃᓂᖃᙱᓪᓗᓂ ᑐᓂᓯᕝᕕᒃᓴᐅᒧᓂ ᐃᓂᐅᔪᓂᑦ.
	ᐊᓄᕆᑑᑎᑦ, ᑎᒥᒧᑦ ᐊᒡᕕᐊᕈᑎᑦ	**ᐊᓄᕆᑑᑎᑦ, ᑎᒥᒧᑦ ᐊᒡᕕᐊᕈᑎᑦ:** • ᐊᓕᒍᙱᐊᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᑦ ᐊᒡᕕᐊᕈᑎᑦ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᖅᑐᒥᑦ. • ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᒃᑲᓐᓂᕐᓗᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᐅᑉ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ ᐋᖅᑭᒃᓯᓂᕐᒧᑦ ᐃᓂᒃᓴᐅᔪᒥ ᐅᖓᓯᒋᐊᖃᕐᓂᐅᔪᒥ ᐃᓄᖕᓄᑦ. • ᐊᒃᑐᕆᐊᖃᙱᑦᑐᓂ ᓴᓇᕐᕈᑎᑦ.
	ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑎᑦ	**ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᖅ, ᐊᑐᐊᒐᖏᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᔾᔪᓲᑦ:** • ᐱᐅᓯᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓗᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᖓ ᒪᓕᒃᑕᒃᓴᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖓᓯᒃᑐᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔾᒥᒃ ᓂᑭᑦᑖᖅᑎᑦᑎᓂᖅ. • ᐊᒻᒪᓂ ᐅᐊᓴᕐᓂᕐᓄᑦ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ. • ᕐᑯᐱᕐᕈᓂᒃ ᑐᕐᑯᓴᐃᓂᖅ ᒪᓕᒃᑕᒃᓴᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᒃ. • ᑭᒡᓕᖃᖅᑎᑦᑎᓗᓂ ᐅᓄᕐᓂᐅᔪᓂ ᐃᓄᖕᓂ ᐃᓂᐅᔪᒥ.
	ᓇᖏᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑏᑦ (PPE)	**ᓴᐳᔾᔨᓂᐅᔪᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᑉ ᑎᒥᖓᓐᓂ:** • ᐱᓚᒃᑐᐃᔨᒧᑦ ᒪᑐᐊᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᐋᖅᑭᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔪᓄᑦ ᐊᓂᖅᓴᖅᑑᑎᑦ • ᐊᒡᓲᒃ • ᑕᐃᕕᒃᒥ (Tyvek) ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᐊᑕᔪᑦ

ᓄᕙᒡ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᖏᓐᓂᑦ

ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᐊᓂᒃᑯᓂ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓖᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᑦ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖏᓐᓂ:

- ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ ᐃᓂᒋᔭᖏᑕ ᓯᓚᑖᓂ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᒥ, ᐃᑲᕐᕋᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓱᖓᓂ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᖃᕈᓂ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᕐᒥ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᒪᖔᑕ.
- ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ ᐊᓂᒍᕐᓂᕋᖅᑕᐅᒃᐸᑦ, ᑲᑎᖅᓱᐃᓗᑎᑦ ᑲᑎᙵᓂᐅᔪᒥ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓗᓂ ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᓂᖃᓚᐅᕐᓂᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᖅᑕᐅᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓂ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥ ᐊᐃᑐᐃᓂᐅᒃᑲᓐᓂᖅᑐᖃᕐᓂᕈᓂ.
- ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᒃ ᕿᒥᕐᕈᓪᓗᐊᖅᐳᖅ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖏᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᑎᖅᑐᐃᔨᐅᔪᓄᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᑎᙵᓂᐅᔪᓂ ᓴᓇᔨᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᑲᒪᔨᐅᔪᓂᑦ ᐊᑕᐅᓲᓪᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᕐᕌᒍᑦ ᒪᕐᕉᒃ ᐊᓂᒍᕌᖓᑦ. ᑲᑎᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᓪᓗᐊᖅᐳᓯ ᓇᖕᒥᓂᖅᑲᕐᓂᐅᔪᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖏᓐᓂ ᐊᓯᔾᔨᕈᓂ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖅᑲᑎᕌᖑᔪᑦ ᐸᕐᓇᒃᓯᒪᓂᖏᓐᓂ ᐊᓯᐊᓂ ᐊᐃᑦᑐᐃᓂᐅᔪᖃᒃᑲᓐᓂᕐᓂᖃᕈᓂ.

ᕿᓚᒻᒥᐅᔪᒥ ᓇᐅᑦᑎᖅᓱᕐᓂᖅ

ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᒥ, ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ, ᑲᒪᔨᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᒃ ᒪᑐᐃᖓᔪᒥ ᐅᖃᓪᓚᖕᓂᖃᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓂᕐᒥ ᐊᑲᐅᖕᒋᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂ ᐊᒻᒪ ᓴᐳᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓄᑦ. ᐊᑐᕐᓗᓂ ᐊᑐᖅᑕᐅᒐᔪᒃᑐᒥ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᓂᐅᔪᓂ (ᓲᕐᓗ ᓯᕗᓂᐊᓂ ᐃᑲᕐᕋᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᐅᔪᓄᑦ, ᑭᖑᓂᐊᒍᑦ ᐃᑲᕐᕋᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᐅᔪᓄᑦ, ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒫᒥ) ᐱᕕᒃᓴᖃᕐᓂᐅᓗᓂ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᓴᐳᓐᓂᐊᕈᑏᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᑦ ᐃᓕᔭᐅᓯᒪᔪᓂ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᓂᖏᓐᓂ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᑰᓂᖃᖕᒋᓐᓂᖓᓂ.

ᐅᖃᓪᓚᐅᓯᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓚᖃᕈᓐᓇᖅᐳᑦ:

- ᑕᒪᕐᒥᒃ ᓴᓇᓲᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᕙᑦ ᐊᓪᓚᕝᕕᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ?
- ᐊᓪᓚᕝᕕᓕᕆᓂᕐᓄᑦ ᓄᑦ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᒪᓕᒃᑕᐅᕙᑦ? ᖃᓕᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᖅᓯᒪᓚᐅᖕᒋᐸᑦ, ᓱᖕᒪᑦ?
- ᒫᓐᓇᐅᔪᒥ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᔪᑦ ᐊᕕᒃᑐᐃᓂᕐᒧᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ ᐱᑕᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᒥ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᖅᐸᑦ? ᐋᒃᑲᐅᒍᓂ, ᖃᓄᖅ ᐱᐅᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᐸᑦ?
- ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑏᑦ ᐊᐅᓚᓂᖃᑦᑎᐊᖅᐸᑦ, ᐊᒻᒪ ᑭᒃᑯᓕᒫᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᕙᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᖓᓂ? ᐋᒃᑲᐅᒍᓂ, ᑭᓱᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑭᓱᓂ ᐊᓯᔾᔨᕆᐊᖃᖅᐸᑦ?
- ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᖅ ᑭᐅᓯᒪᕙ ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓄᑦ? ᐊᓯᖏᓐᓂ ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᕐᓂ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ?
- ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐃᓱᒫᓗᑎᖃᖅᐸᑦ? ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓯᒪᕙᑦ ᓄᑖᓂ ᓇᑭᖕᒫᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒥ? ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᖅᐸᑦ ᑕᐃᒃᑯᓄᖓ?

ᑎᑎᕋᐃᓗᓂ ᑕᒪᒃᑭᓂ ᐃᓚᑰᓂᐅᔪᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᔪᖅᓴᕈᑕᐅᓂᐅᔪᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᖏᓐᓂ ᐊᒻᒪ ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᓂᖃᕐᓂᖏᓐᓂ. ᐊᑐᕐᓗᒍ ᐅᓇ ᐱᕕᒃᓴᖃᕐᓂᐅᔪᖅ ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐊᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕋᔭᖅᑐᓂ:

- ᓴᙱᒃᑎᒋᐊᖅᓯᓗᓂ ᓴᓇᔨᐅᔪᓄᑦ ᐅᓂᒃᑳᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓂ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᓄᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᔪᒥ ᐅᓗᕆᐊᓇᕈᑕᐅᔪᒥ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᕐᑯᐱᕐᕈᐃᑦ ᐊᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᒧᑦ.
- ᐅᓂᒃᑳᕆᓗᓂ ᖃᓄᖅ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᕙᓂᖏᓐᓂ.
- ᐅᖃᓪᓚᐅᓯᖃᕐᓗᓂ ᓄᑖᙳᔪᓂ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑕᐅᓯᒪᔪᓂ ᓴᐳᔾᔨᓂᕐᒧᑦ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂᑦ.

ᐊᑯᓂᐅᔪᒃᑯᑦ ᓇᐅᑦᑎᖅᓱᕐᓂᖅ

ᐸᕐᓇᐅᑎ ᕿᒥᕐᕈᔭᐅᓪᓗᐊᖅᐳᖅ ᐊᑕᐅᓲᓪᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᕐᕌᒍᑦ ᒪᕐᕉᒃ ᐊᓂᒍᑐᐊᕌᖓᑦ. ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ ᐊᓂᒍᕐᓂᕋᖅᑕᐅᒃᐸᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᐊᖑᔪᓄᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᕐᑯᑎᓕᒃ ᐅᖃᖃᑎᖃᓪᓗᐊᖅᐳᖅ ᑲᑎᙵᔪᓂᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖏᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᕋᓛᓂᑦ, ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨᐅᔪᓂ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᑎᙵᓂᐅᔪᒥ ᓴᓇᔨᐅᔪᓂ ᐊᒻᒪ ᑲᒪᔨᐅᔪᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓂᕐᒧᑦ:

- ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᓚᐅᖅᐸᑦ, ᐊᒻᒪ ᑭᓱᑦ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᓚᐅᙱᓚᑦ?
- ᐃᓚᑰᓂᖃᓚᐅᖅᐸ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒥ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ?
- ᑭᓱᓂᒃ ᓴᓇᕐᕈᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᓂᐅᔪᓂᑦ ᐸᕐᓇᔾᔭᒪᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᕐᒧᑦ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒥ?
- ᐃᓗᐊᒍᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓚᑖᒍᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕐᕕᒃᓴᑦ ᓴᖅᑭᖑᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥ ᒫᓐᓇᒧᓕᖓᕙᕐ?
- ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᐅᔪᑦ ᓈᒻᒪᒃᐸᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᒍᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖏᑕ ᐃᓂᒋᔭᖓᓂ?
- ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑏᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕙᑦ?; ᐊᒻᒪᓗ

ᓄᕙᒻ ᔪᐊᕐ ᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐ ᕕᐅᓂᕐ ᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦ ᑎᓂᕐ ᒧᑦ ᐸᕐ ᓇᐃᓂᕐ ᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖓ

- ᐱᓕᒻᒪᒃᓴᐃᓂᖅ ᐊᑑᑎᖃᖅᐸ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕙ?

ᐊᑐᕐᓗᒍ ᐅᓇ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᓴᖅᑭᔾᔭᕐᕕᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᒍᑎᒥᒃ ᐸᕐᓇᒃᓯᒪᓂᐊᕐᒪᑦ ᐊᑐᕐᓂᕐᒧᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥ ᐊᒥᓱᓄᑦ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᐅᔪᒧᑦ.

ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑏᑦ ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒋᔭᖕᒋᑕ ᐃᓂᒋᔭᖕᒐᓂ

ᐅᑯᐊ ᒪᓕᒃᑐᑦ ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19-ᒧᑦ ᐃᑲᔫᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕗᑦ ᐅᕙᓂ
https://www.wscc.nt.ca/health-safety/covid-19/forms:

- ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19 (COVID-19) ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᙱᑦᑐᒦᓐᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᓂ ᖃᐅᔨᓴᕈᑎᑦ
- ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒧᑦ ᐊᑦᑕᕐᓇᖅᑑᕐᓂᖕᒐᓂ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᐅᔪᖅ
- ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᓴᓇᔨᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᖃᕐᒪᖔᑦ ᖃᐅᔨᓴᕈᑎ
- ᐅᓗᕆᐊᓇᙱᑦᑐᒥᒃ ᓴᓇᓂᖅ ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19-ᑕᖃᖅᑎᓪᓗᒍ
- ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒦᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐅᔾᔨᕐᓯᕆᐊᓖᑦ

- ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᑦ ᐊᓂᖅᓴᖅᑑᑎᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᒪᑐᐊᓄᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᑎᑦᑎᓂᐅᙱᑦᑐᒧᑦ ᒪᑐᐊᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑮᓇᒧᑦ ᒪᑐᐊᕈᑏᑦ, ᑕᑯᒍᒃ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᑲᓇᑕᒥ: ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓕᓴᐅᑎᓄᑦ ᓱᓇᒃᑯᑖᑦ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᑦ

- ᒎᓐ ᕼᐋᑭᓐᓵ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᕐᕕᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ: https://www.jhsph.edu/research/centers-and-institutes/johns-hopkins-education-and-research-center-for-occupational-safety-and-health/can-a-mask-protect-me-putting-homemade-masks-in-the-hierarchy-of-controls
- ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ: https://gov.nu.ca/iu/aanniaqangnanngittulirijikku/information/aniqsaaqturnikkut-qanimannaq-19
- ᓄᓇᑦᓯᐊᕐᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓂ ᐱᔨᑦᑎᕋᕐᓂᕐᒧᑦ: https://www.hss.gov.nt.ca/sites/hss/files/resources/self-isolation-information-sheet.pdf https://www.hss.gov.nt.ca/en/services/coronavirus-disease-covid-19
- ᔫᓇᐃᑎᑦ ᓵᑕᐃᑦᓵᒥ ᐱᓕᕆᔾᕕᖕᒐ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᓪᓚᕝᕕᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒋᐊᓕᖕᒋᑦ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒧᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓂ ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19−ᒧᑦ: https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf
- ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᖅᑏᑦ (WSCC) ᓄᓇᑦᓯᐊᕐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᕗᒻᒥ: https://www.wscc.nt.ca/sites/default/files/documents/PPE%20-%20Respiratory%20Protection%20Code%20of%20Practice%20May%2031,%202016%20EN%20-%20NT.pdf
- ᓄᓇᕐᔪᐊᒥ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᖅ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᖕᒍᔪᑦ: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public