ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᖅᓯᒪᑦᑎᐊᕐᓂᖅ| GOOD HOUSEKEEPING | BON ENTRETIEN | 2018

ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᖅᓯᒪᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᖁᐊᐃᔭᕿᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ, ᐹᓪᓕᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᑲᑕᖕᓂᕐᒧᑦ ᓴᓇᕐᕈᑎᒃᑯᕕᖕᒥᑦ ᐱᕐᕈᓗᐊᕿᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐅᖃᖃᑎᒋᓐᓂᖅ

ᓇᓗᓇᐃᕆᓗᑎᑦ ᐃᓚᖏᓐᓂᒃ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂᒃ

ᖁᐊᐃᔭᕿᔾᔪᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂ, ᐹᓪᓕᓐᓂᕐᒧᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᑲᑕᖕᓂᕐᒧᑦ

ᓇᓗᓇᐃᔭᕐᓗᒋᑦ ᐊᑦᑕᓇᕐᓂᖏ

ᐱᔾᔪᑕᐅᓪᓗᐊᑕᖅᐸᑉᐳᖅ ᐃᔪᒃᑲᕐᓂᖅ ᐱᓂᕐᓗᓂᒃᑯᑦ; ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᔪᑦ ᑕᒪᓐᓇᓗ ᐊᑦᑐᐃᓂᖃᖅᐸᑉᐳᖅ ᐱᓕᕆᒍᓐᓇᑎᐊᕐᓂᑎᓐᓂ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᕐᒥᑦ ᐅᕙᒍᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖓᓂ(ᖏᓐᓂ).
• ᑕᒪᒃᑯᐊ ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᓄᐊᒌᕈᓐᓇᖅᑯᑦ−ᕿᔪᒥᓃᑦ,
ᓱᕋᒃᓯᒪᔪᑦ ᕿᔪ ᑎᓯᔪ, ᐊᑭᓐᓇᒃᓴᑦ ᒥᑭᑦᑑᑏᑦ, ᑕᓯᔪᐊᔪᒥᓃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒻᒧᓯᕈᑎᒥᓃᑦ.
• ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓱᒪᑐᐃᓐᓇᕐᓂᖅ ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᕐᓂᑦ ᐊᑐᖅᑕᒥᓂᕐᓂ
ᓄᐊᑦᑕᕇᓲᓂᑦ ᐃᕝᕕᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᕆᔭᕆᐊᓕᖓᓂᑦ ᑕᐸᓱᐃᓕᕈᓐᓇᕐᖓᑕ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒻᒥ ᐊᑦᑕᕐᓇᕈᑕᐅᓕᕈᓐᓇᖅᑐᑎ.

• ᑕᒫᓃᕐᕆᔪᑦ ᑕᐅᑦᑐᖏᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ,
ᑎᒍᔭᒃᓴᐅᑦᑎᐊᖏᓪᓗᑎ, ᑲᐱᓐᓇᖅᑐᖃᐅᕐᓗᑎᓗ.
• ᐊᖏᓂᖅᐹᖑᔪᖅ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᔪᒥᑦ ᑖᒃᑯᐊ ᐴᖏᑦ.
ᐴᖏᑦ ᐲᔭᖅᑕᐅᓲᖑᒻᒪᑕ ᓱᓇᒃᑯᑖᓂᑦ ᑲᑕᒡᕕᒋᔭᖓᓂᒡᓗ ᕿᒪᒃᑕᐅᑐᐃᓐᓇᓲᖑᓪᓗᓂ. ᑖᒃᑯᐊ ᐹᓪᓚᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᖁᐊᐃᔭᕿᓐᓂᕐᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ. ᐊᓯᖏᓐᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂ ᑕᑯᒃᓴᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓃᖅᑎᑦᑎᓲᖑᓪᓗᑎᓗ.
• ᓴᓗᒪᐃᑦᑐᖅ ᓴᓗᒪᐃᑎᑦᑎᒃᑲᓐᓂᑐᐃᓐᓇᖅᑐᖅ. ᑕᒪᓐᓇ
ᐱᓕᕆᕝᕕᐅᔪᖅ ᓴᓗᒪᑎᓐᓇᒍ, ᑕᒪᒃᑯᐊ ᓴᓗᒪᐃᒍᑎᖏᑦ ᓄᐊᒌᓱᖑᒻᒪᑕ. ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᒥᐅᓂᐅᑎᓪᓗᒋᓪᓗ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᑦᑕᕐᓇᕈᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᑯᔅᓴᐅᙱᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᖓᑕ ᐱᖃᓯᐅᑎᓗᒋᑦ: ᐅᐊᔭᒥᓃᑦ, ᑭᑭᒥᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑯᕐᕋᓄ ᐃᓚᒥᓃᑦ.

ᓇᓗᓇᐃᕐᓗᒋᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑏᑦ

ᓴᓗᒻᒪᓴᕐᓂᖅ ᑐᑭᖃᖅᑯᖅ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᕐᒥᑦ ᓄᐊᓐᓂᕐᓗᑯᒥᓂᕐᓂ, ᑐᖅᑯᖅᑎᐊᕐᓗᒋᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᒪᒋᐊᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᑐᖅᑯᖅᑕᐅᕕᒋᔭᖏᑦ ᐃᓗᓖᔭᖅᑕᐅᒐᔪᖃᑦᑕᕐᓗᑎ. ᑐᑭᖃᕐᒥᔪᖅ ᑐᖅᑯᖅᓯᒪᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ ᓱᓇᒃᑯᑖᓂᑦ ᓴᓇᕐᕈᑎᓂᒡᓗ.

ᐅᑯᐊ ᒪᓕᓪᓗᒋᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᕐᒧᑦ:
• ᓴᓗᒻᒪᓴᖅᐸᓪᓕᐊᓗᑎ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᓯᓐᓈᑦ.
• ᑕᒪᒃᑯᐊ ᓱᓇᒃᑯᑖᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓇᒃᑯᑖᓄ ᐃᓂᖃᕐᕕᐅᔪᑦ
ᑭᓱᑐᐃᓐᓇᕐᓂᑦ ᓄᐊᓐᓂᕐᓗᑯᒥᓂᖃᙱᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᑕ.
• ᒪᔪᕋᐅᑏᑦ, ᐱᓱᕖᓪᓗ ᐱᑕᖃᙱᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᑕ
ᓈᒃᔪᑕᐅᒍᓐᓇᖅᑐᓂ.
• ᒪᓂᑐᐃᓐᓈᖅᑐᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᕆᐊᓕᑦᑎ ᐅᕿᑦᑐᑦ
ᖁᓛᓂ ᑐᖅᑯᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᑎᕐᒥᑐᐃᓐᓈᖅᑐᑦ
ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᓄᕆᒧᑦ ᑎᑦᑕᐅᕋᖅᑕᐅᖁᓇᒋᑦ.
• ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᓇᒥᑐᐃᓐᓇᖅ ᑲᑕᑦᑎᖃᑦᑕᖏᓪᓗᒋᑦ.
ᒪᑐᓯᒪᔪᒥ ᑎᓱᕋᕐᕕᖕᒥ ᐊᑐᕐᓗᑎ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐴᖅᓯᒪᑎᓪᓗᒋᑦ ᑕᐅᓄᖓᖅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ.
• ᑖᒃᑯᐊ ᑐᖅᑯᕐᓗᒋᑦ ᐃᒧᓂᐊᙱᒻᒪᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᑎᓱᑳᓪᓚᓪᓗᓂ. ᑎᓱᔾᔭᐃᒃᑯᑎᓂ ᐊᑐᕐᓗᓯ ᑕᐃᒪᐃᒋᐊᖃᖅᐸ.
• ᑲᒪᓚᐅᙱᓂᕐᓂ ᑐᖅᑯᖅᓯᓚᐅᙱᓂᕐᓂᓘᓐᓃᑦ

ᕿᔪᒃᓴᒥᓂᕐᓂ, ᐲᔭᕐᓗᒋᑦ ᑭᑭᐊᒥᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒪᒃᑯᐊ
ᖁᐊᖅᑕᖅᑐᒥᓃᑦ.
• ᑕᒫᓃᕐᕆᔪᑦ ᓴᓃᓪᓗ ᐃᑭᔭᑦᑐᑦ ᐲᔭᖃᐅᑎᒋᓗᒋ ᐃᑭᔭᑦᑐᓄᑦ
ᓲᕐᓗ ᐊᐅᒪᔾᔪᑎᓄᑦ, ᐃᑯᐊᓪᓚᔪᒧᑦ ᑭᐱᓯᓂᕐᒧᑦ, ᐊᒻᒪ ᐳᓪᓚᒨᖅᑐᒧᑦ ᐅᖅᑰᓴᐅᑎᓂ.

ᓇᓗᓇᐃᔭᑦᑎᐊᕐᓗᒋᑦ

ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᔪᑦ ᐃᒡᕕᑦ ᐃᓂᖓᓂ ᖃᐅᔨᓴᕐᓗᓯᐅᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᓴᓗᒻᒪᓴᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᕗᖅ ᓇᒥᑐᐃᓐᓇᖅ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᐅᔪᓂ.