

INSTALLATION ADÉQUATE

des bouchons d'oreille

Pour que les bouchons d'oreille vous protègent dans les environnements très bruyants, vous devez les installer correctement.



Ayez les mains propres avant de retirer les bouchons d'oreille de leur emballage de protection.

Utilisez de nouveaux bouchons chaque jour, et remplacez-les s'ils deviennent sales.



Roulez le bouchon fermement.

Roulez le bouchon (roulez-le, ne le serrez pas) entre votre pouce et vos deux doigts jusqu'à ce qu'il atteigne la forme la plus mince possible.



Ouvrez le conduit auditif.

Avec la main opposée que vous passez derrière la tête, tirez l'oreille vers l'extérieur et vers le haut. Ceci ouvre le conduit auditif.



Insérez le bouchon et tenez-le en place.

Glissez le bout aminci du bouchon dans le conduit auditif. Maintenez le bouchon en place pendant 10 à 20 secondes, le temps qu'il reprenne du volume.



Vérifiez l'installation du bouchon et ajustez-le au besoin.

Une fois un bouchon adéquatement installé dans chaque oreille, vous remarquerez que les sons ne sont pas aussi forts. Vérifiez l'installation du bouchon en le tirant légèrement. Il ne doit pas bouger facilement. S'il bouge facilement, réinstallez-le plus profondément dans le conduit auditif.



Revérifiez.

Vérifiez également la position des bouchons en vous regardant dans un miroir ou en demandant l'avis de quelqu'un d'autre. Ils ne devraient pas être visibles.

Si vous désirez ces renseignements dans une autre langue, veuillez nous contacter.

WSCC Workers' Safety
& Compensation Commission

Commission de la sécurité au travail
et de l'indemnisation des travailleurs

wscn.nt.ca 1.800.661.0792

wscn.nu.ca 1.877.404.4407